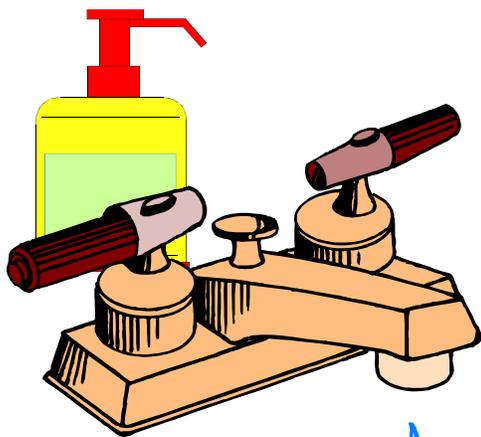


# ¡LAVE LAS MANOS FRECUENTEMENTE!

¡Es la mejor manera de **detener** que **las enfermedades** se propaguen!



¡Lave las manos 20 segundos con agua caliente y jabón!

## Antes de:

- Empezar su turno
- Tocar la comida
- Ponerse guantes limpios



## Después de:

- Usar el baño
- Tocar alimentos crudos
- Tomar un descanso/ fumar
- Tosear, estornudar comer, beber
- Limpiar, sacar la basura
- Tanto como sea necesario para quitarse el sucio y eliminara la contaminación



PROGRAMA DE SEGURIDAD  
DE ALIMENTOS

Depto. de Salud de Columbus  
240 Parsons Ave.  
Columbus, Ohio  
43215-5331  
(614) 645-8191

